

KLUB SENIORA

W styczniu 2018r. na poddaszu Środowiskowego Domu Samopomocy w Połańcu rozpoczął swą działalność gminny **Klub Seniora**. Dedykowany jest dla wszystkich seniorów po 60 roku życia, którzy mieszkają na terenie Miasta i Gminy Połaniec. Każdy zainteresowany, ma możliwość obejrzenia atrakcji poddasza. Uczestnicy mogą skorzystać ze wspaniałego wyposażenia, aby móc miło, przyjemnie i ciekawie spędzić swój czas wolny. Klub otwarty jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 20.00. Dla zdecydowanych osób, które chętne są do zapisania się do klubu mamy przygotowane podania.

W Klubie Seniora znajduje się sala klubowa, sala doświadczania świata, pokój Seniora oraz pokój wypoczynkowy.

SALA KLUBOWA

Uczestnicy mogą tu zagrać w bilard, cymbergaja, jak również w piłkarzyki. Na wygodnych kanapach mogą usiąść i odpocząć, a także obejrzeć telewizję – ciekawe programy oraz wiadomości. Seniorzy lubiący muzykę, odnajdą się w śpiewaniu karaoke do mikrofonu. Każdy znajdzie tu coś dla siebie!





SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA



Pomieszczenie jest wyposażone w różnego rodzaju urządzenia pozwalające na stymulowanie i rozwój zmysłów. Dzięki temu pozytywnie wpływa na pamięć, koncentrację, naukę oraz chęć podejmowania aktywności. Osoby korzystające z sali postrzegają świat bardziej spontanicznie i osobiście, ponieważ czują się tu dobrze, mają możliwość wybrania bodźców i skoncentrowania się na nich. Dodatkowo, w tle słyszą relaksacyjną muzykę, która rozwija pamięć, poszerza zasób doświadczeń słuchowych, uspokaja, relaksuje, stymuluje koordynację słuchowo – ruchową oraz słuchowo – wzrokową.



POKÓJ SENIORA

Ciche, przytulne miejsce, gdzie nasi seniorzy mogą zagrać w różnego rodzaju gry planszowe, przeczytać interesującą ich książkę, malować obrazki, rozwiązywać krzyżówki.



POKÓJ WYPOCZYNKOWY

Dla naszych Seniorów przygotowany został także pokój wypoczynkowy z aneksem kuchennym, gdzie mogą spokojnie usiąść, napić się smacznej kawy lub herbaty, poczęstować się ciasteczkami czy również odpocząć, zagrać w gry oraz obejrzeć ulubione programy.





Razem z pracownikami, uczestnicy tworzą przepiękne stroiki świąteczne. Seniorzy dostają tu także wsparcie, możliwość miłej rozmowy przy filiżance herbaty. Swoje miejsce mają tu także Panie ze Stowarzyszenia Amazonek, które chętnie odwiedzają to miejsce.



W Klubie Seniora organizowane są także przyjęcia okolicznościowe, np. Dzień Kobiet.

Z miłą chęcią zapraszamy zapoznania się i skorzystania z oferty Klubu Seniora.